

Idosos são mais de 10% da população

Fonte: Jornal Cruzeiro do Sul

Dos 637,1 mil sorocabanos, 69.069 têm mais de 60 anos. Os números são da Prefeitura - tendo como base informações do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) de projeção para 2014 - e mostram que 10,8% da população do município é formada por pessoas idosas. Em Sorocaba, os programas municipais voltados à saúde dos idosos receberão R\$ 40 milhões este ano, informa a Secretaria de Saúde (SES). Na área de desenvolvimento e assistência social para este público específico foram investidos mais R\$ 1,5 milhão por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social (Sedes) e a expectativa é que haja aumento de 10% a 15% nos valores a serem destinados em 2015. O Dia do Idoso, comemorado em 1º de outubro, foi criado em 2006 com a intenção de pautar debates sobre políticas para a chamada terceira idade.

Foi-se o tempo em que a chamada terceira idade ficava em casa assistindo televisão. "Trabalhei a vida inteira, agora que eu tenho tempo para mim não vou ficar em casa, eu sempre gostei de atividade física e aqui pratico yoga, dança circular, ginástica e teatro", comemora a aposentada Elza Nair, 74. Ela não teve filhos, está aposentada há oito anos e garante que agora aproveita o tempo para cuidar do corpo e da mente. O tempo também é utilizado agora para dedicar-se à família, aos sobrinhos e ao lazer.

Aos 85 anos a aposentada Zelina Gonçalves é a companheira "número um" da filha, Cleonice Casalunga, 65. "Nós duas somos idosas e quero aproveitar os benefícios da terceira idade", brinca Cleonice. Ela conta que junto com a mãe faz viagens, passeios e aproveita as coisas boas da vida. "A gente arruma as coisas, coloca no carro e sai. Quando dá fome a gente para para comer, se escurecer a gente para para dormir e assim vamos vivendo a vida muito bem, obrigada", brinca dona Zelina. As duas estão em busca de opções de atividades físicas em Sorocaba e foram conhecer o Clube do Idoso na semana passada. "Quero fazer tudo que puder fazer", diz Cleonice, já dona Zelina brinca e diz que gosta mesmo é de fazer palavras cruzadas.

Desafios políticas públicas

Vice-prefeita e titular da Sedes, Edith Maria Garboggini Di Giorgi, diz que o envelhecimento da população é um desafio para o poder público. "A população brasileira está envelhecendo rapidamente, mais rápido do que aconteceu na Europa e isso traz questões práticas sobre a necessidade de desenvolver políticas públicas para garantir a qualidade de vida dessa população", comentou. Durante o ano passado foi criado em Sorocaba a Coordenadoria do Idoso que, com atuação transversal, tem a responsabilidade de dialogar com os diversos setores da administração que envolvam a terceira idade. A vice-prefeita destaca a criação de uma câmara mediadora de conflitos e afirma que a maioria dos casos são de maus-tratos e abandono de idoso.

"Chamamos a família para explicar os direitos e deveres de cada um. Muitas vezes o caso de abandono é uma consequência da estrutura familiar onde todos trabalham. As famílias estão cada vez menores e o idoso, muitas vezes, acaba ficando sozinho", pondera Edith. A solidão, diz ela, é um dos principais problemas enfrentados pelos idosos.

Corpo são, mente sã

Médica geriatra e professora do curso de medicina da PUC-SP campus Sorocaba, Maria Beatriz Marcondes, destaca a importância do convívio social para manter a mente sã e da atividade física para garantir a saúde física dos idosos (veja matéria ao lado). A Sedes gasta, mensalmente, entre R\$ 100 mil e R\$ 150 mil para manter a estrutura municipal voltada para os idosos. No Clube do Idoso Carlos Alberto Moura Pereira da Silva, são 2,5 mil sócios que desfrutam das diversas atividades mantidas no local. Aulas de yoga, musculação, dança, artesanatos em geral são algumas das opções oferecidas. Para se tornar sócios do Clube do Idoso é necessário ter mais de 55 anos, residir em Sorocaba. Informações pelo telefone 3233.9014.